



Tango & Couples®

Découvrir par le tango une nouvelle manière de se rencontrer, par le corps, la musique, le mouvement.

Dans nos ateliers *Tango & Couples*®, nous vous proposons un voyage dans l'univers du tango argentin. Cette danse, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, a développé tout au long du XXe siècle un langage corporel qui ne cesse d'être renouvelé.

A travers ces ateliers, nous souhaitons vous transmettre les clés essentielles de ce langage pour ouvrir des portes dans votre vie de couple. Le but n'est pas de maîtriser le tango, mais de retrouver le plaisir du mouvement à deux à travers la danse.



CORPS
COMPLICITÉ
CRÉATIVITÉ
PLAISIR
DÉSIR

Sur plusieurs journées, nous allons explorer divers thèmes du tango comme *l'abrazo* (étreinte), la marche à deux, la **communication sensorielle**, l'improvisation, le toucher, le **dialogue respectueux**, ainsi que la place de chacun, de manière **ludique**, afin de retrouver le sens du jeu dans le couple.

Et surtout, développer votre **complicité**.

Tango & Couples®

Xavier Pislor
Claire Rufenacht
30, rue des Voisins, 1205 Genève

Tango &
Couples®

Une nouvelle manière
de se rencontrer, par le
corps, la musique, le
mouvement.



Programme

Tango & Couples® se décline en plusieurs ateliers progressifs. Ils débutent par deux journées d'atelier de base : « **Reconnecter ma relation de couple** ».

Puis, il est possible de poursuivre par des soirées régulières thématiques « **Approfondir ma relation de couple** ».

Des journées thématiques au choix seront également proposées.

Un suivi personnalisé est aussi possible, en couple.

Dans un cadre spécialement conçu pour les couples, la danseuse, professeure de tango et art-thérapeute **Claire Rufenacht** ainsi que **Xavier Pislor**, danseur, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, spécialiste en sexologie SSS et thérapeute de couple, vous accompagneront dans cette découverte.



Venez voir ce que j'amène dans cette union de notes et de mots : avec ce reste d'émotion, c'est très facile d'atteindre le cœur.

Una emoción, tango de Kaplún et Suñé (1943)

Atelier de base :

« Reconnecter ma relation de couple »

Envie de retrouver une communication constructive et respectueuse ? Envie d'être à nouveau confortable dans les bras de votre partenaire ?

Deux journées en petits groupes fermés (4 couples).

Entretien préalable en couple.

J1 : Développer l'empathie et la communication

J2 : Explorer les liens et les différents modes de connexion

Quand ? (le samedi de 9h à 17h)

Hiver : 3 et 17 mars 2018

Printemps : 28 avril et 12 mai 2018

Été : 9 et 23 juin 2018

Automne : 15 et 29 septembre 2018

Soirées d'approfondissement :

Ces soirées visent à continuer le travail commencé dans l'Atelier de base par des rencontres régulières, tout en ajoutant progressivement d'autres éléments.

Il faut préalablement avoir suivi l'Atelier de base.

Quand ? Une soirée par mois (20h – 22h). Dates à venir.

Journées thématiques au choix :

« Approfondir ma relation de couple »

Vous cherchez à développer votre complicité ? Envie d'explorer de nouveaux dialogues corporels ? Simplement envie de rafraîchir votre relation ?

Il faut préalablement avoir suivi l'Atelier de base. Possibilité de s'inscrire à l'unité. Groupes ouverts (4 couples).

- Atelier « **Les 3 axes relationnels : je – tu – nous** »

- Atelier « **La Sensorialité : le dialogue tonique** »

- Atelier « **Les Rôles : proposer, recevoir et jouer !** »

Inscription et information :

www.unautresouffle.ch

www.facebook.com/TangoCouples

Tarif : sur demande. Peut être remboursé en partie selon votre catégorie d'assurance.

Formulaire d'inscription disponible par email.

Inscription par deux exigée, au moins 1 mois avant l'atelier.

Claire Rufenacht : 079 474 47 90, crufenacht@hotmail.com

Xavier Pislor, 079 884 08 01, xavierpislor@gmail.com

Lieu des ateliers : 30 rue des Voisins, 1205 Genève